

令和7年

# 1月のお知らせ

## 今月のおすすめランチ

6日(月)新春ちらし寿司

7日(火)七草粥&五目うどん

9日(木)鶏マヨ丼

10日(金)カレーピラフ

15日(水)焼きそば

お楽しみに♪

今年も大変お世話になりました。  
いよいよ2025年が始まります  
ね！年を重ねる度に、季節の移り  
変わりを感じた時や、人との関わり  
の時間が愛おしく感じます。  
2025年も1日1日を大切に過ご  
したいと思います！

よいお年をお迎えください！

ともろ一園 吉富孝子



寒さと乾燥が続いていますね☆手洗いうがいをし、  
食事と睡眠をしっかりと、寒さやウイルスに負けない  
体を作りましょう！さて☆話は変わりますが、先日  
吉富に運命的な出会いがありました！皆様「カホン」  
と言う楽器をご存知ですか？こう見えて私、大変  
楽器演奏に興味があり、今から始められる素敵な  
楽器はないかなあ〜♪と常々考えていたんです。そ  
こで出会ったのが、箱型のカホン！叩く場所で音が  
変わる！なんとも味のある音色、歌いながらリズム  
に合わせカホンを叩く♪ちょっとしたドラム感覚の楽  
しい楽器なんです！ピアノやギターの弾き語りは出  
来ないけれど、カホンの弾き語りなら出来そうで  
す！！！！どんな曲に合わせて叩こうか、どのカホン  
を購入しようか考え中です！ワクワクが  
止まらない！！100キロウォーキング  
の体作りもしないといけないし、  
カホンも練習したいし、忙しい  
年末年始となりそうです！  
皆様も2025年は一緒に  
何かに挑戦してみませんか！！

